



9月分 学校給食献立表 (19回)



Main table containing school lunch menus for September. Each row represents a date with columns for the day, menu items (with illustrations), nutritional values (Energy and Protein), and the day of the week. Special events like 'Water Day' and 'Rice Day' are also noted.

~2学期が始まりました~
長い夏休みの間に生活リズムを崩していませんか?よい生活リズムを取り戻すためには、早寝早起きをして朝ごはんを決まった時間に食べることから始めてみましょう。
十五夜を月見団子でお祝いしよう!
9月15日は「十五夜」です。「中秋の名月」ともいい、この日の満月は1年で最も美しいといわれてきました。十五夜には月に見立てた団子や稲に見立てたすすき、くだものなどを月にお供えて、秋の収穫を感謝します。

今月の平均摂取栄養量(小学校4年生)(中学生)
学校給食摂取基準(小学校4年生)(中学生)
エネルギー(kcal)
たんぱく質(g)

※ 〇印はスプーンのつく日です。
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。