

Main table containing 15 days of school lunch menus with columns for day, menu items, ingredients, and nutritional values.

給食の献立紹介
★ 春キャベツのコールスローサラダ(7日) ★
今年度は、旬を生かした献立を紹介しします。「旬の食材」を太字にしています。

Recipe for Spring Cabbage Coleslaw. Includes ingredients list (春キャベツ, きゅうり, etc.) and preparation steps (1. Spring cabbage is cut into thin strips, etc.).

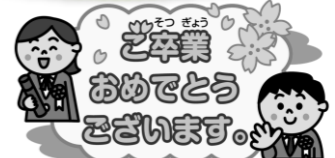
減塩ポイント!
ドレッシングを手作りすると、塩分を控えて、自分好みの味にすることができますよ。



Comparison of Spring and Winter Cabbage. Spring cabbage is round and yellow-green, while winter cabbage is flat and white. Includes an image of cabbage.

卒業生の皆さんへ

心も体も成長途中の皆さんにとって、しっかり栄養をとること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、これからも毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。



Summary table for average nutrient intake: Energy (kcal) and Protein (g) for elementary school 4th grade and middle school students.

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。 ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。