開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

2025 年　　1　月

前期課程　部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケ男	ハンド女	バレー女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化　茶道	伝統文化　華道	伝統文化　琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	ＶＹＳ	食物・被服
日	曜																								
1	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	木	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	金	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	土	×	×	前	×	練	前	×	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	日	×	×	公	前	練	後	前	前	前	×	練	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	月	×	前	前	前	練	前	前	前	前	前	公	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	火	×	前	×	前	×	後	前	前	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
8	水	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
9	木	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
11	土	×	前	×	前	公	公	前	前	前	×	前	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
12	日	×	×	前	×	公	後	×	×	前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
13	月	×	前	前	×	公	×	×	前	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×
14	火	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
15	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×	×
16	木	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
17	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
18	土	×	後	×	前	前	練	前	練	練	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	日	×	×	前	×	前	×	×	×	×	前	練	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
20	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
21	火	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
22	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×	×
23	木	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
24	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
25	土	×	後	後	後	前	後	前	後	前	×	後	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	日	×	×	×	×	前	×	×	練	練	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	月	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
28	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
29	水	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	×	×
30	木	×	×	○	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
31	金	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×