

2025年 1月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動	日	曜	野球	陸上競技	卓球	バスケ男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
			1	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	木	前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	金	×	×	×	×	練	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	土	前	×	×	×	練	前	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	日	前	×	×	前	練	前	前	前	練	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	月	後	前	前	前	練	前	前	前	練	前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	火	後	前	後	前	練	前	前	前	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
8	水	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
9	木	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
11	土	前	前	前	前	前	練	前	前	練	×	前	×	前	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
12	日	前	×	×	×	前	練	×	×	前	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
13	月	×	前	×	×	前	前	×	前	練	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×
14	火	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
15	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	○	○	×	○	×	×
16	木	○	×	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
17	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
18	土	前	後	前	前	前	公	前	後	練	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×
19	日	前	×	×	×	前	公	×	練	練	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	後	×
20	月	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
21	火	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
22	水	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	○	○	×	○	×	×
23	木	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
24	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
25	土	前	前	×	後	練	練	前	練	公	×	後	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	日	前	×	×	×	練	前	×	後	前	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	月	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
28	火	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
29	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	×	×
30	木	○	×	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
31	金	○	×	×	×	公	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日