



Main table containing school lunch menus for March, organized by date (曜日) and month (月). Each row includes a date, menu items with illustrations, and nutritional information (栄養価).

給食の献立紹介 (Introduction to School Lunch Menu) section. Includes a recipe for 'いちごのフルフルスマンジェ' (Strawberry Full Full Smange) with ingredients and instructions. Also features a cloud-shaped callout box explaining the meaning of 'Smange' (a French word for white food).

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ O印はスプーンをつく日です。