

2025年 5月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前 練	午前練習 練習試合	後 ×	午後練習 休養日	★ 公	その他 公式戦ほか

前期課程 部活動練習計画

部活動		陸上競技	野球	卓球	バスケット男	ハンド女	バレーレー女	ソフトテニス男	ソフ二ス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化	伝統文化	伝統文化	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V Y S	食物・被服
日	曜																								
1	木	x	x	○	x	○	○	○	x	x	x	x	○	x	x	x	○	○	x	○	○	x	x	x	
2	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	x	
3	土	x	x	公	練	練	練	前	公	前	練	前	x	後	x	x	x	x	x	x	★	x	x	x	
4	日	x	x	前	練	練	練	後	公	公	前	練	練	x	公	x	x	x	x	x	★	x	x	x	
5	月	x	x	前	x	練	x	x	x	前	x	公	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
6	火	x	x	x	x	x	x	x	x	公	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
7	水	○	○	○	x	○	○	x	x	x	x	x	x	x	x	x	○	x	○	○	○	x	x	x	
8	木	x	x	○	x	○	○	x	x	○	x	x	x	x	x	x	○	x	x	○	○	x	x	x	
9	金	○	○	○	x	○	○	x	○	○	x	x	x	x	x	x	○	x	x	○	○	x	○	x	
10	土	x	公	公	x	前	x	x	練	公	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
11	日	x	x	x	x	x	練	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
12	月	x	x	x	x	x	○	x	x	○	x	x	x	x	x	x	○	x	x	x	x	x	○	x	
13	火	x	x	x	x	○	x	x	x	○	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
14	水	○	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	○	x	○	x	x	○	x	x	
15	木	x	x	x	x	x	○	x	○	○	○	○	○	○	○	x	○	x	x	x	x	x	x	x	
16	金	○	○	x	○	x	○	○	○	○	x	○	x	○	x	x	○	x	x	○	○	x	x	x	
17	土	x	後	公	前	前	練	x	★	公	x	前	x	前	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
18	日	x	x	公	x	前	x	練	★	x	練	x	x	x	x	x	x	x	x	x	前	x	x	x	
19	月	x	○	x	○	x	○	○	x	○	x	○	○	○	○	x	x	○	○	x	○	○	x	○	
20	火	x	○	○	○	○	○	○	x	○	○	○	○	○	○	x	x	x	x	x	○	x	x	x	
21	水	○	○	○	○	○	○	○	x	○	x	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	
22	木	x	x	x	x	○	○	x	○	○	x	x	○	x	x	x	○	x	x	○	○	x	x	x	
23	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	x	○	○	x	○	○	x	x	
24	土	x	公	x	前	前	練	前	公	公	x	前	x	公	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
25	日	x	x	前	x	x	練	x	x	公	前	x	x	x	x	x	x	x	x	x	前	x	x	x	
26	月	x	○	○	○	○	○	○	x	○	○	○	○	○	x	x	x	○	○	x	○	○	x	○	
27	火	x	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	x	x	x	x	x	○	x	x	x	
28	水	○	○	○	○	○	○	x	○	○	x	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	
29	木	x	x	○	x	○	○	x	○	○	○	x	x	x	x	x	○	○	x	○	○	x	x	x	
30	金	○	○	x	○	x	○	○	○	○	○	○	○	○	x	x	x	○	○	x	○	○	x	x	
31	土	x	前	x	前	前	前	後	前	x	前	x	x	x	前	x	x	x	x	x	前	x	x	x	