

令和7年



5月分 学校給食献立表 (20回)

今治市立桜井調理場
(桜井小・桜井中・県立東中)

日 (曜)	こ ん だ て め い				栄 養 価	日 (曜)	こ ん だ て め い				栄 養 価
	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ		上：小学生 下：中学生		あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ		上：小学生 下：中学生
① (木)	かにたま ひじきのナムル サムギョフサル パスタ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ひじき・ぶたにく かにたまほこ ゼラチン・たまご みそ (けずりぶし)	パン・スパゲティ でんぶん・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	グリーンピース・キャベツ こまつな・たけのこ・ねぎ たまねぎ・にんじん もやし・きくらげ ほししいたけ・しょうが にんにく	763	②0 (火)	しょうゆドレッシング サラダ ごはん アジの わかくさやき はっぼうさい ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かいそう・あじ えび・いか ぶたにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・でんぶん さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ・もやし きくらげ・しょうが にんにく	547 732
2 (金)	かしわもち ごしきあえ ししゃもの まっちゃてんぱら だいずの いそに 八十八夜 ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・ひじき ししゃも・ちくわ とりにく・たまご (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん さんおんとう こめあぶら かしわもち	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう こまつな・とうもろこし にんじん・しめじ	633 798	②1 (水)	キャベツの のりじやこあえ むぎごはん こうやどうふの ごまみそあげ おやこどん かけてたべてね ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう こうやどうふ のり・しらすぼし とりにく・たまご みそ (にぼし)	むぎ・こめ しょうしんこ でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	かんぴょう・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ・もやし ほししいたけ	764
7 (水)	ふじのはなあえ さばのこうみやりき BOOK メニュー さつきおでん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あつあげ・さば ちくわ・とりにく うずらたまご (こんぶ) (にぼし)	こめ・じゃがいも さとう・さんおんとう	こんにやく・かんぴょう キャベツ レッドキャベツ こまつな・たけのこ とうもろこし・にんじん ねぎ・レモン・しょうが	571 763	②2 (木)	ジャーマンポテト はちみつレモン トースト レンズまめの サラダ カンツリー スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・レンズまめ あおのりこ ベーコン ウインナー (ガラスープ)	パン・マカロニ じゃがいも・さとう はちみつ オリーブオイル めあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん レタス・レモン・きくらげ	700 724
⑧ (木)	ハンバーグ ベリーソースかけ レモンドレッシング パスタサラダ こめこパン おおむぎの ポタージュ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず しろういげんまめペースト こうやどうふ ひじき・ぎゅうにく ぶたにく・たまご ローズハム (ガラスープ)	もちむぎ・マカロニ こめこパン・パンこ しょうしんこ・じゃがいも こめあぶら・さんおんとう いちごジャム オリーブオイル	キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・レタス レモン・きくらげ	566 687	23 (金)	アーモンドあえ ごはん きびなごの いそべあげ あつあげと じゃがいもの うまに ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・あつあげ あおのりこ きびなご・とりにく たまご (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう さんおんとう アーモンド こめあぶら	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう こまつな・たまねぎ にんじん・もやし しめじ・しょうが	606 792
9 (金)	えんどう ごはん やまぶきあえ かつおとじゃがいもの カントあげ ぎょうめんじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・わかめ かつお・たまご ぎょうめん うずらたまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん くろざとう さとう こめあぶら	えんどう・かんぴょう キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ えのきだけ・しょうが ほししいたけ	580 772	②6 (月)	クリスピー フィッシュ(ホキ) コッペパン あまなつ サラダ メイプルジャム しおトマトポトフ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・ホキ ぶたにく だしふんにゅう (ガラスープ)	こむぎこ・パン コーンフレーク じゃがいも・さとう メープルジャム オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・パセリ レタス あまなつかんかん しめじ	672
⑫ (月)	さけの レモンバターソース コッペパン こんにやく かいそう サラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かいそう・さけ ぶたにく・ベーコン (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	サラダこんにやく キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・パセリ レモン・しめじ しいたけ・にんにく	527 644	27 (火)	ごはん もやしの あまずあえ ホイコーロー にらたま スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく たまご・みそ (こんぶ) (ガラスープ)	こめ・こめこ でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にら・にんじん・もやし きくらげ・しょうが にんにく	571 754
13 (火)	ちゅうかくらげの サラダ ぶたにくの しょうがいため i.i.imabari! ブランド給食 いまばり たんたんスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・とうふ ちゅうかくらげ ぶたにく・みそ	こめ・じゃがいも はるさめ・さとう さんおんとう・ごま アーモンド・ねりごま ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス きゅうり・たまねぎ とうもろこし・トマト もやし・しょうが にんにく	570 754	28 (水)	はるさめサラダ ごはん いかのさらさあげ かわちばんかん ビーフ スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・いか ぶたにく ローズハム うずらたまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ ビーフン・でんぶん はるさめ・さとう アーモンド オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・レモン かわちばんかん ほししいたけ・しょうが にんにく	601 787
⑭ (水)	さくらい しょうがっこう ねんせい 桜井小学校6年生 リクエスト献立 「かつお」を つけた リクエスト ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ のり・わかめ・みそ しらすぼし・とりにく かつおぶし・さきいか (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら マスカットゼリー	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ えのきだけ・しょうが にんにく	584 793	②9 (木)	ミート グラタン グリーン サラダ フルーツ あんにん もちむぎの ファイバースープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・レンズまめ ぎゅうにく ぶたにく・チーズ	もちむぎ・パン マカロニ・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター あんにんどうふ	グリーンピース・キャベツ きゅうり・こまつな・レタス たまねぎ・にんじん・レモン ブロッコリー・みかんかん パインかん・マッシュルーム トマトピューレ・にんにく	587 712
⑮ (木)	チキンとポテトの アヒージョ コッペパン だいずとツナの サラダ マヨネーズ ミストローネ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・ツナ ぶたにく・とりにく みそ (ガラスープ)	もちむぎ・パン じゃがいも さんおんとう オリーブオイル レタス・レモン・しめじ しいたけ・にんにく トマトピューレ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・ブロッコリー レタス・レモン・しめじ しいたけ・にんにく トマトピューレ	568 706	30 (金)	かにたま なつとう ごはん ミニトマト レバーとららの あまからあげ のりの みそしる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ なつとう・みそ あおさのり・とりにく かにたまほこ ぶたレバー (にぼし)	こめ・でんぶん さんおんとう こめあぶら	キャベツ・たくあんづけ たまねぎ・ミニトマト にら・にんじん ほうれんそう えのきだけ・しょうが	573 756
⑯ (金)	むぎごはん スナップエンドウの サラダ ひじきの オムレツ グリーン カレー ラッキ にんじん かけてたべてね ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいず・とうふ おから・ひじき とりにく・たまご だしふんにゅう	むぎ・こめ じゃがいも さんおんとう こめあぶら ごまドレッシング マヨネーズ カレールウ	スナップえんどう・キャベツ こまつな・たけのこ たまねぎ・とうもろこし にんじん・ブロッコリー ほうれんそうペースト レタス・トマトピューレ しょうが・にんにく	565 745	いまばりしりつ 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 各商品のシールとして、学校給食で提供します。					
⑰ (月)	もずくの てんぱら やきぶたとやさいの おひたし わかめたつぷり にこみうどん キャロットパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ・もずく わかめ・しらすぼし かつおぶし・ツナ ぎゅうにく・たまご やきぶた・(にぼし)	こむぎこ・パン うどん・ごま ドライキャロット こめあぶら	かんぴょう・ごぼう こまつな・たまねぎ にら・にんじん・ねぎ もやし・ほししいたけ	612 751	いまばりしりつ 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 各商品のシールとして、学校給食で提供します。					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ ○印はスプーンのつく日です。



※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。