

陸上競技部

日々コツコツと練習することをモットーに、1秒でもタイムを縮められるように頑張っています。練習メニューは、今までの今治東で受け継がれてきたものをもとに、自分たちで考えているので、自律精神を高めることもできます。

今治東陸上競技部の推しポイントは「部員同士の仲の良さ」です。互いを尊重し合うことを大切に、先輩・後輩、分け隔てなく楽しく活動しています。また、初心者でも、スキルのある後期生が優しく教えてくれるので大丈夫です！

今の目標は、四国総体に出場することです。

そんな今治東の陸上競技部、入ってみませんか？

私たちと一緒に走りましょう！

【部員数】 男子7人、女子11人

1年生—4人 2年生—4人 4年生—3人 5年生—5人 6年生—2人

【活動日・時間】

月・火・水・金は16：10～18：10、土は9：00～11：00（木・日は休み）

【活動場所】

学校のグラウンド

（大会前は桜井スポーツランドや西条ひうち陸上競技場で行う場合も）



【近年の主な成績】

- ・ 高校男子 800m 四国総体出場
- ・ 高校女子 100m 県総体出場
- ・ 中学男子 100m 県総体出場
- ・ 中学男子 400m 県総体出場
- ・ 中学女子 100m 県総体出場
- ・ 中学女子走り幅跳び 県総体出場
- ・ 高校男子 4 × 400mリレー 県総体出場
- ・ 高校女子 200m 県総体出場
- ・ 中学男子 200m 県総体出場
- ・ 中学女子 200m 県新人出場
- ・ 中学女子 4 × 100mリレー 県総体出場