

2025 年 7 月

開校日	○ 練習あり	× 休養日	公 公式戦ほか
休日	前 午前練習 練 練習試合	後 午後練習 × 休養日	★ その他 公 公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	火	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
2	水	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×
3	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	○	×	○	○	×	×	×
4	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
5	土	練	前	×	後	公	×	後	練	公	×	前	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	日	練	×	×	×	公	前	×	練	公	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
7	月	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
8	火	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
9	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×
10	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
11	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
12	土	前	前	×	前	練	×	前	★	公	×	前	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	練	×
13	日	前	×	×	×	練	×	×	練	練	練	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
14	月	×	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
15	火	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
16	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×
17	木	公	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
18	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	公	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
19	土	前	前	×	練	練	★	前	前	練	前	前	公	公	×	×	×	×	×	×	★	×	×	練	×
20	日	公	×	×	練	練	★	前	公	練	前	前	公	公	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
21	月	前	前	×	★	練	★	×	公	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
22	火	○	○	×	★	○	★	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
23	水	公	○	×	★	○	★	○	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×
24	木	○	×	×	★	○	★	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×
25	金	公	後	×	★	○	★	後	後	練	前	後	×	○	×	×	×	後	後	×	○	○	×	×	×
26	土	前	前	×	★	練	★	前	練	練	前	前	×	公	×	×	×	×	×	×	後	×	×	練	×
27	日	公	×	×	★	練	★	×	×	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
28	月	後	後	×	★	前	★	後	×	練	後	後	×	○	×	×	×	後	後	×	後	○	後	×	×
29	火	後	後	×	★	前	★	後	後	練	後	後	後	○	×	×	×	後	後	×	後	○	後	×	×
30	水	×	後	×	★	前	★	後	後	練	後	公	後	×	×	×	×	×	×	×	後	○	後	×	×
31	木	後	×	×	★	前	★	後	後	練	公	×	×	○	×	×	×	後	後	×	後	○	後	×	×

開校日 ○ 練習あり × 休養日 公 公式戦ほか
休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日