

2025 年 10 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化茶道	伝統文化華道	伝統文化琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	水	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
2	木	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
3	金	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	公	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
4	土	前	×	×	×	前	前	×	前	公	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	日	×	×	×	×	×	前	×	前	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	月	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	火	○	×	×	×	○	×	○	×	○	○	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8	水	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9	木	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
11	土	前	前	×	前	前	練	前	公	公	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
12	日	練	×	×	前	前	練	前	後	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
13	月	前	前	×	×	前	前	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×
14	火	×	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
15	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×
16	木	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
17	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
18	土	前	前	×	前	前	練	前	公	後	前	前	×	後	×	×	×	×	前	×	前	×	×	×	×
19	日	練	×	×	公	前	練	×	公	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
20	月	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
21	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
22	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×
23	木	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
24	金	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	公	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○
25	土	○	×	×	×	公	○	○	○	○	○	×	×	公	×	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○
26	日	前	×	×	前	公	練	×	練	公	前	前	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	月	後	×	×	後	前	×	後	後	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	火	×	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
29	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×
30	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
31	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○

<連絡事項など>