

2025 年 11 月

開校日	○ 練習あり	× 休養日	公 公式戦ほか
休日	前 午前練習 練 練習試合	後 午後練習 × 休養日	★ その他 公 公式戦ほか

前期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケットボール	ハンドボール	バレーボール	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V Y S	食物・被服
日	曜																								
1	土	×	前	前	前	前	前	前	前	公	前	練	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
2	日	×	×	×	前	練	×	前	公	×	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
3	月	×	前	前	×	練	前	×	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	火	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
5	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
6	木	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
7	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
8	土	×	前	公	×	公	公	前	公	公	前	公	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
9	日	×	×	公	×	公	公	×	公	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
10	月	○	○	○	○	×	○	○	×	公	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○
11	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
12	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×
13	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
14	金	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○
15	土	×	前	×	×	前	前	前	練	公	前	練	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
16	日	×	×	前	×	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×
17	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○
18	火	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	水	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20	木	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
21	金	×	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
22	土	×	×	×	×	練	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
24	月	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×	×	×
25	火	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	水	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	木	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	金	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×
29	土	×	前	練	×	前	前	前	練	公	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
30	日	×	★	練	×	×	×	×	練	×	前	公	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×

<連絡事項など> 11/30陸上競技部: 里山マラソン補助員