## 2025年 11 月

開校日	0	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	*	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

## 前期課程 部活動練習計画

	舌動	野	陸上競技	卓	バスケ	ハンド	バレー	ソフトテニス	ソフトテニス	サッカ	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリ	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化	美	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V	食物・被
日	曜	球	技	球	男	女	女	男	女	_			泳	ı	道	道	琴	術		送		真	芸	S	服
1	土	×	前	前	前	前	前	前	前	公	前	練	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
2	日	×	×	×	前	練	×	前	公	×	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
3	月	×	前	前	×	練	前	×	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	火	×	0	0	0	×	0	0	0	0	0	0	×	0	×	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×
5	水	0	0	0	0	0	×	0	0	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	×	×
6	木	×	×	×	×	0	0	×	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0	×	0	×	×	×	×
7	金土	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	×	0	0	×	0 4	0	×	×	0
8	五日	×	前 ×	公公	×	公公	公公	前	公公	公公	前練	公 ×	×	後公	×	×	×	×	×	×	前前	×	×	練 ×	×
10	月	0	0	0	0	×	0	× 0	×	公公	裸 ×	0	×	×	×	×	×	×	^ O	×	0	×	×	×	0
11	火	×	0	0	0	^ O	0	0	0	0	0	0	×	0	×	^ ×	^ ×	×	×	^ ×	0	×	×	^ ×	×
12	水	Ô	0	0	0	0	×	0	0	×	0	0	Ô	0	Ô	×	0	×	0	0	0	×	×	×	×
13	木	0	×	×	×	0	0	×	0	0	0	0	×	0	×	×	×	×	0	×	0	×	×	×	×
14	金	×	0	0	0	0	0	×	0	0	0	×	0	×	×	×	×	×	×	×	0	0	×	×	0
15	土	×	前	×	×	前	前	前	練	公	前	練	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
16	日	×	×	前	×	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×
17	月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	0	×	×	×	×	0	×	0	×	×	×	0
18	火	×	×	×	×	0	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	水	×	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20	木	×	×	×	×	0	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
21	金	×	×	×	×	0	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
22	±	×	×	×	×	練	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
24	月	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	*	×	×	×	×	×	×
25	火	×	×	×	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	水	×	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	木	×	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	金	×	×	0	×	0	0	0	×	0	0	×	×	0	×	×	×	×	0	×	0	0	×	×	×
29	土	×	前	練	×	前	前	前	練	公	×	前	×	×	×		×	×	×	×	後	×	×	×	×
30	日	×	*	練	×	×	×	×	練	×	前	公	×	前	×		×	×	×	×	前	×	×	×	×

〈連絡事項など〉 11/30陸上競技部:里山マラソン補助員