2025 年 11 月

開校日	0	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	*	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

	舌動	野拉	陸上競技	卓拉	バスケ	ハンド	バレー	ソフトテニス	ソフトテニス	サッカー	なぎな	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶菜	伝統文化 華洋	伝統文化 栞	美	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	>	食物・被買
<u>日</u>	曜土	球前	技前	球 ×	男前	女練	女公	男前	女公	前	た前	追練	冰 ×	 	道 ×	道 ×	琴 ×	術 ×	追 ×	达 ×	栄前	具 ×	去 ×	S	服 ×
2	日	練	X FIE	×	前	練	×	公公	公公	後	公公	公公	^ ×	前	^ ×	^ ×	^ ×	^ ×	^ ×	^ ×	前	^ ×	^ ×	^ ×	×
3	月	練	前	×	×	練	×	×	練	公公	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	火	×	0	×	0	×	×	0	×	×	0	0	×	0	×	×	×	×	0	×	0	×	×	×	×
5	水	0	0	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	0	0	0	×	0	0	×	0	×	×
6	木	0	×	×	0	0	0	×	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0	×	0	×	×	×	×
7	金	0	0	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	×	0	0	0	0	0	×	×	0
8	土	前	前	×	公	練	練	前	×	練	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
9	田	前	×	×	*	練	練	×	×	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
10	月	0	0	×	0	0	0	0	0	×	×	0	×	×	×	×	×	×	0	0	0	×	×	×	×
11	火	×	0	×	0	0	×	0	0	0	0	0	×	0	×	×	×	×	0	0	0	×	×	×	×
12	水	0	0	×	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	×	0	×	×	0	0	×	×	×	×
13	木	0	×	×	×	0	0	×	0	0	0	0	×	0	×	×	×	×	0	0	0	×	×	×	×
14	金	0	0	×	0	0	0	0	0	0	0	×	0	×	×	×	×	×	0	0	0	0	×	×	×
15	土	前	前	×	公	公	公	前	前	練	前	練	×	後	×	×	×	後	*	公	前	×	×	前	×
16	<u>日</u>	前	×	×	×	公	公	×	前	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	公	×	×	×	×
17	<u>月</u> 火	0	0	×	0	×	0	0	0	×	0	×	×	0	×	×	×	×	0	×	0	×	×	×	×
18 19	水水	×	0	×	0	0	×	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20	木	0	×	×	0 0	0 0	0	×	×	0	0 0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
21	金	0	0	×	0	0	0	×	×	0	0	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
22	土	前	前	×	×	練	前	×	×	公公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
23	一	前	×	×	×	練	公	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
24	月	×	前	×	×	練	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
25	火	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	水	0	0	×	×	0	×	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	木	0	×	×	×	0	×	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	金	0	0	×	×	0	×	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0	0	×	×	×
29	±	前	前	×	×	前	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
30	日	前	×	×	×	×	前	×	×	公	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
四t:		(油型なり				Y	/士 🗦	<u></u>	_	<i>J</i> .\	, _	・光光し	T 4.	1		_	_	_		_		_	_	_	_

開校日 O 練習あり 休 日 **前** 午前練習

 ×
 休養日
 公公式戦ほか

 後
 午後練習
 公公式戦
 練練
 練習試合
 本
 休養日