

2025 年 11 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケットボール	ハンドボール	バレーボール	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V・S	食物・被服
日	曜																								
1	土	前	前	×	前	練	公	前	公	前	前	練	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
2	日	練	×	×	前	練	×	公	公	後	公	公	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
3	月	練	前	×	×	練	×	×	練	公	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	火	×	○	×	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
5	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×
6	木	○	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
7	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○
8	土	前	前	×	公	練	練	前	×	練	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
9	日	前	×	×	★	練	練	×	×	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
10	月	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
11	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
12	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×
13	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
14	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×
15	土	前	前	×	公	公	公	前	前	練	前	練	×	後	×	×	×	後	★	公	前	×	×	前	×
16	日	前	×	×	×	公	公	×	前	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	公	×	×	×	×
17	月	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
18	火	×	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	水	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20	木	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
21	金	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
22	土	前	前	×	×	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
23	日	前	×	×	×	練	公	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
24	月	×	前	×	×	練	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
25	火	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
26	水	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	木	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	金	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
29	土	前	前	×	×	前	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
30	日	前	×	×	×	×	前	×	×	公	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
開校日		○	練習あり		×		休養日		公		公式戦ほか														
休日		前	午前練習		後		午後練習		公		公式戦		練	練習試合		×		休養日							