

2025年 12月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか	

前期課程 部活動練習計画

部活動		陸上競技	卓球	バスケットボール男	ハンド球女	バレーボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化	伝統文化	伝統文化	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VY'S	食物・被服
日	曜																							
1	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×	×	×
2	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
3	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×
4	木	×	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×	×
5	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○
6	土	×	前	公	前	前	練	×	前	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	日	×	★	×	×	×	×	×	公	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
8	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○
9	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×
10	水	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	×	前	公	公	練	練	練	前	×	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
14	日	×	×	×	公	×	★	×	前	練	練	×	×	公	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
15	月	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	水	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	土	×	前	前	公	前	前	公	公	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	前	×	×	後	×
21	日	×	×	公	×	前	×	公	練	×	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
22	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	水	○	○	×	○	公	×	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	木	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	金	×	○	公	○	公	○	○	公	公	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土	×	前	公	前	公	前	前	公	公	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
28	日	×	×	公	×	公	×	×	×	公	練	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	○
29	月	×	×	×	×	公	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
30	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
31	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

<連絡事項など>

・14日終日体育館全面前期バレーが使用します。