

2025年 12月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか	

後期課程 部活動練習計画

部活動		陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレーレー女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サツカーラー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化	伝統文化	伝統文化	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	▼YS	食物・被服
日	曜	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	
1	月	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	○
2	火	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×
3	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×
4	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×
5	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×
6	土	前	前	×	前	練	練	×	前	公	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	日	前	★	×	×	練	前	×	公	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	前	×
8	月	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	×	×	○	○	×	○	○	×	○	×	○
9	火	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×
10	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○
12	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	前	前	×	前	練	練	練	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
14	日	前	×	×	×	前	×	×	×	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	前	×
15	月	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	土	前	前	×	前	前	練	前	練	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	後
21	日	前	×	×	×	練	前	前	×	練	公	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	○
22	月	○	○	×	○	公	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	火	×	○	×	○	公	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	木	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土	前	前	×	前	練	前	前	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
28	日	前	×	×	×	練	前	×	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	○
29	月	×	×	×	×	練	前	×	前	前	前	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
31	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○

開校日 ○ 練習あり

休日 前 午前練習

×

休養日

公

公式戦ほか

後 午後練習

公

公式戦

練

練習試合

×

休養日