

2025 年 12 月

開校日	○ 練習あり	× 休養日	公 公式戦ほか
休日	前 午前練習 練 練習試合	後 午後練習 × 休養日	★ その他 公 公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	月	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
2	火	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
3	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	○	×	×
4	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
5	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
6	土	前	前	×	前	練	練	×	前	公	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	日	前	★	×	×	練	前	×	公	練	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
8	月	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
9	火	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
10	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×
11	木	○	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
12	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
13	土	前	前	×	×	前	練	練	練	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14	日	前	×	×	×	前	×	×	×	公	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	前	×
15	月	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
16	火	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
17	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×
18	木	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
19	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
20	土	前	前	×	前	前	練	前	練	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	後	×
21	日	前	×	×	練	前	前	×	練	公	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
22	月	○	○	×	○	公	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×
23	火	×	○	×	○	公	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
24	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
25	木	○	×	×	○	○	○	○	○	公	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	公	×	×	×	×
26	金	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
27	土	前	前	×	前	練	前	前	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	日	前	×	×	×	練	前	×	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
29	月	×	×	×	×	練	前	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
30	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
31	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

開校日 ○ 練習あり × 休養日 公 公式戦ほか
休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日