

2026 年 1 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

前期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V Y S	食物・被服
日	曜																								
1	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
2	金	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
3	土	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
4	日	×	×	前	×	練	前	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
5	月	×	前	前	前	練	前	前	後	前	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
6	火	×	前	公	前	×	前	前	前	前	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	
7	水	×	前	前	前	前	前	前	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	
8	木	×	×	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
9	金	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
10	土	×	練	公	×	練	公	前	練	公	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	
11	日	×	練	公	×	練	公	前	×	公	練	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	
12	月	×	×	×	×	練	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
13	火	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
14	水	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
15	木	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	
16	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	○	
17	土	×	前	公	前	練	前	前	後	×	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	
18	日	×	×	練	×	練	×	×	練	練	×	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	公	×	
19	月	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	○	
20	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
21	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	
22	木	×	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
23	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	○	
24	土	×	×	×	×	前	後	×	後	前	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	
25	日	×	×	前	×	前	×	×	後	×	練	公	公	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	
26	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	○	
27	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
28	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	×	
29	木	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	
30	金	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
31	土	×	前	練	公	前	前	前	練	公	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

<連絡事項など>