

2026年 1月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		陸上競技	卓球	バスケットボール男	ハンド球女	バレーボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化	伝統文化	伝統文化	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	▼YS	食物・被服
日	曜	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	野球	
1	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	金	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	土	×	×	×	×	練	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	日	×	練	×	前	練	前	×	後	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	月	前	練	×	前	練	前	前	後	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	火	前	練	×	前	練	練	前	前	練	前	×	前	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×
7	水	前	×	×	前	前	前	前	前	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
8	木	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
9	金	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	土	前	前	×	公	練	練	前	練	練	前	×	前	前	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
11	日	前	×	×	公	練	練	前	×	練	練	×	前	前	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
12	月	前	×	×	×	練	×	×	練	練	×	×	前	前	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
13	火	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
14	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	木	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	土	後	×	×	後	練	公	×	後	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×
18	日	前	×	×	前	練	公	×	練	練	×	公	×	公	×	×	×	×	×	前	×	×	公	×
19	月	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	木	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	土	前	前	×	公	練	前	前	後	練	練	×	後	×	×	×	×	×	×	前	×	×	公	×
25	日	前	×	×	公	練	後	×	後	前	練	×	公	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×
26	月	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	木	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	金	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	土	後	×	×	後	公	公	前	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

開校日 ○ 練習あり

休日 前 午前練習

× 休養日

後 午後練習

公

公式戦

練

練習試合

×

休養日