

2026 年 1 月

開校日	○ 練習あり	× 休養日	公 公式戦ほか
休日	前 午前練習 練 練習試合	後 午後練習 × 休養日	★ その他 公 公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	金	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	土	×	×	×	×	練	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	日	×	練	×	前	練	前	×	後	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	月	前	練	×	前	練	前	前	後	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	火	前	練	×	前	練	練	前	前	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
7	水	前	×	×	前	前	×	前	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
8	木	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
9	金	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	土	前	前	×	公	練	練	前	練	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
11	日	前	×	×	公	練	練	前	×	練	練	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
12	月	前	×	×	×	練	×	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13	火	×	○	○	○	○	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
14	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×
15	木	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
16	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
17	土	後	×	×	後	練	公	×	後	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×
18	日	前	×	×	前	練	公	×	練	練	×	公	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×
19	月	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
20	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
21	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
22	木	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
23	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○
24	土	前	前	×	公	練	前	前	後	練	練	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×
25	日	前	×	×	公	練	後	×	後	前	練	×	公	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
26	月	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
27	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	○	×	×
28	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×
29	木	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
30	金	○	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
31	土	後	×	×	後	公	公	前	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

開校日 ○ 練習あり × 休養日 公 公式戦ほか  
休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日