

2026 年 3 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

前期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケットボール	ハンドボール	バレーボール	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V Y S	食物・被服
日	曜																								
1	日	×	×	○	○	○	公	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
2	月	×	×	前	×	前	×	×	練	前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
4	水	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×
5	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
6	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
7	土	×	前	前	後	前	前	後	後	公	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
8	日	×	×	公	前	×	×	前	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
9	月	×	前	×	×	前	前	×	練	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
10	火	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11	水	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
12	木	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
13	金	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
14	土	×	前	公	前	練	前	前	×	公	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
15	日	×	×	公	前	練	×	×	練	×	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
16	月	×	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
17	火	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×
18	水	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×
19	木	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
20	金	×	前	前	前	前	前	前	練	前	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
21	土	×	前	公	前	前	前	×	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
22	日	×	×	公	×	×	×	×	練	公	×	×	×	後	×	×	×	×	×	×	★	×	×	後	×
23	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
24	火	×	○	○	○	公	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
25	水	×	前	前	前	公	×	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
26	木	×	×	前	前	公	前	×	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	金	×	○	○	×	公	○	後	×	後	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
28	土	×	前	前	前	公	前	練	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
29	日	×	公	×	前	公	×	×	×	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×	×
30	月	×	×	前	前	×	前	前	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
31	火	×	前	前	前	前	前	×	×	前	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

<連絡事項など>