

2026 年 3 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化茶道	伝統文化華道	伝統文化琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	日	○	×	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×
2	月	前	×	×	×	前	前	×	練	練	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
4	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×
5	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
6	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
7	土	練	前	×	後	練	練	後	後	練	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
8	日	練	×	×	前	練	練	前	練	練	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
9	月	前	前	×	×	練	×	×	練	練	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
10	火	×	○	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
11	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×
12	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
13	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
14	土	練	前	×	前	練	公	前	前	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
15	日	練	×	×	前	練	前	×	練	練	練	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
16	月	○	○	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
17	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
18	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	×
19	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×
20	金	公	前	×	前	練	練	前	練	練	公	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
21	土	公	前	×	前	練	練	×	練	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
22	日	公	×	×	前	練	×	×	練	公	公	×	×	後	×	×	×	×	×	×	★	×	×	後	×
23	月	公	○	×	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
24	火	公	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	×
25	水	公	前	×	前	練	後	前	×	練	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
26	木	公	×	×	前	練	後	×	×	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	金	公	○	×	×	前	後	後	×	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
28	土	公	前	×	前	前	前	×	×	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
29	日	公	公	×	前	前	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公	×
30	月	前	×	×	前	前	前	前	×	練	前	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×
31	火	×	前	×	前	前	×	×	×	練	前	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×	×	×

開校日 ○ 練習あり × 休養日 公 公式戦ほか
休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日