

2026 年 7 月

開校日	○	練習あり	×	休養日	公	公式戦ほか
休日	前	午前練習	後	午後練習	★	その他
	練	練習試合	×	休養日	公	公式戦ほか

前期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	V Y S	食物・被服
日	曜																								
1	水	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×
2	木	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
3	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○		○
4	土	×	前	公	前	前	前	×	×	公	前	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	日	×	×	×	×	前	×	前	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
6	月	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
7	火	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
8	水	×	○	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×
9	木	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×
10	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○
11	土	×	前	前	前	前	×	前	前	公	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
12	日	×	×	×	×	練	×	×	前	公	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
13	月	○	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
14	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
15	水	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×
16	木	○	×	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×
17	金	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
18	土	×	前	前	×	公	前	前	×	前	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
19	日	×	×	前	前	前	×	×	公	公	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	★	×	×	練	×
20	月	×	前	×	×	練	前	×	公	公	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
21	火	○	○	○	○	×	○	○	公	○	○	○	公	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
22	水	○	○	公	○	○	×	○	○	公	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×
23	木	○	×	公	○	○	○	○	○	公	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
24	金	×	前	前	前	前	前	前	公	後	×	×	×	×	×	×	×	後	後	×	後	×	×	×	×
25	土	×	公	前	練	前	前	前	公	×	前	×	×	前	公	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
26	日	×	公	×	×	前	×	×	練	×	×	×	×	×	公	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	月	前	×	前	前	前	前	前	後	前	前	前	後	後	×	×	×	後	後	×	前	×	×	×	×
28	火	前	前	公	前	前	前	前	後	×	前	前	後	後	×	×	×	後	後	×	前	×	×	×	×
29	水	×	前	前	前	前	×	前	後	前	前	公	後	×	×	×	×	後	×	×	前	×	×	×	×
30	木	前	×	公	×	前	前	前	×	前	前	×	後	後	×	×	×	後	後	×	×	×	×	×	×
31	金	×	前	×	前	前	前	×	後	公	前	×	後	後	×	×	×	後	後	×	前	×	×	×	×

<連絡事項など>