

2026 年 7 月

開校日	○ 練習あり	× 休養日	公 公式戦ほか
休日	前 午前練習 練 練習試合	後 午後練習 × 休養日	★ その他 公 公式戦ほか

後期課程 部活動練習計画

部活動		野球	陸上競技	卓球	バスケット男	ハンド女	バレエ女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	サッカー	なぎなた	剣道	水泳	アーチェリー	伝統文化 茶道	伝統文化 華道	伝統文化 琴	美術	書道	放送	吹奏楽	写真	文芸	VYS	食物・被服
日	曜																								
1	水	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×
2	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×
3	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○
4	土	前	公	×	×	公	×	後	×	公	練	×	×	後	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	日	公	×	×	前	公	練	練	練	練	練	公	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	練	×
6	月	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
7	火	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
8	水	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×
9	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	○	×
10	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	○
11	土	公	公	×	前	練	練	×	×	練	前	×	×	前	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
12	日	前	公	×	×	練	練	前	×	練	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
13	月	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○
14	火	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
15	水	公	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	×
16	木	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	○	×
17	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
18	土	公	前	×	×	練	練	公	公	練	前	×	×	公	×	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
19	日	前	×	×	前	練	練	前	×	練	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	★	×	×	練	×
20	月	前	前	×	×	練	×	練	×	練	練	×	×	公	×	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×
21	火	公	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
22	水	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×
23	木	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
24	金	公	○	×	○	○	○	○	○	公	○	×	×	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
25	土	前	公	×	前	練	前	前	練	公	前	×	×	公	公	×	×	×	×	×	後	×	×	×	×
26	日	公	公	×	×	練	×	練	練	公	×	×	×	公	公	×	×	×	×	×	前	×	×	×	×
27	月	×	×	×	○	○	○	×	○	公	○	前	後	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
28	火	○	○	×	○	○	×	○	×	公	○	前	後	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×
29	水	○	○	×	○	公	○	○	×	公	○	×	後	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×
30	木	○	×	×	×	公	○	○	○	公	○	×	後	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×
31	金	○	○	×	○	×	○	○	○	公	○	×	後	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×

開校日 ○ 練習あり × 休養日 公 公式戦ほか
休日 前 午前練習 後 午後練習 公 公式戦 練 練習試合 × 休養日