

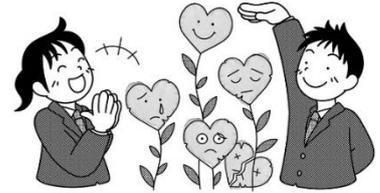
今治東中等教育学校
保健室
R6. 3月発行

3学期は慌ただしく過ぎ、あっという間に3月です。

皆さんにとって保健室はどんな場所でしたか？

- ☆毎日メダカのエサやりに来てくれたあの子たち
- ☆保健室が一瞬で満員になるほどの優しい付き添いさんたち
- ☆順番を待っている間、自然と後輩を気遣う先輩たち
- ☆1年生の元気？パワー？に圧倒される後期生たち
- ☆休んでいる子に「大丈夫？」「給食は？」「荷物は？」と声を掛けに来てくれる友人思いの子たち

楽しい思い出も つらい体験も



成長につながる財産なんだよ。

皆さんの優しさと思いやり、時々パワーで保健室はできているのかも。ありがとう！

昨日の自分と今の自分を比べても、大した違いはないかもしれないけれど、1年前の自分と比べたら、きっと違うはずです。今の自分より、1年後、“今の自分の方が好き”だと胸を張れるよう、一日一日を大切に過ごしてくださいね。



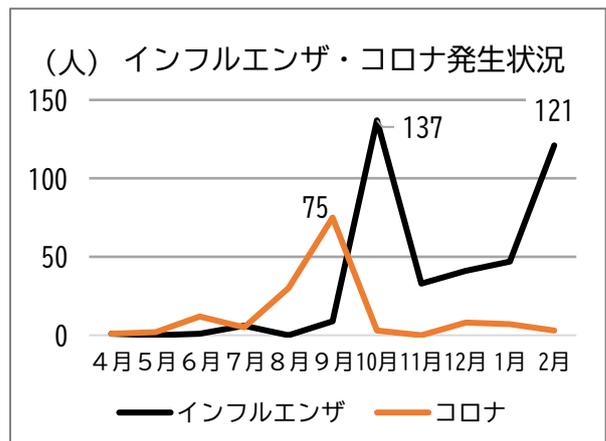
保健室
1年間の記録

2月29日までの保健室利用者総数は、3,232人。

(前期 1,675人 後期 1,557人)

◇利用の多い学年 1位…1年生 793人 2位…6年生 540人

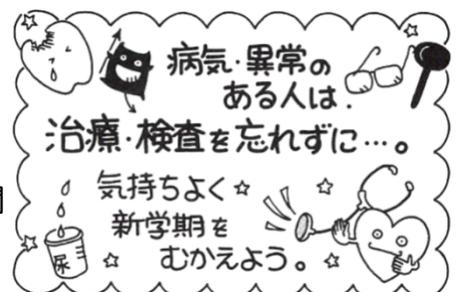
<p>ケガで来た人</p> <p>901人</p>	<p>体調が悪くて来た人</p> <p>2,331人</p>
<p>一番多かったケガ</p> <p>擦過傷</p>	<p>一番多かった症状</p> <p>頭痛</p>



◇利用が多かったのは、5月、9月、10月。

行事でのケガや感染症の症状によって利用が増加。

◇感染症では、コロナ(8~9月)、インフルA(10月)、インフルB(1~2月)が流行し、学級・学年閉鎖や学校閉鎖を計6回実施。



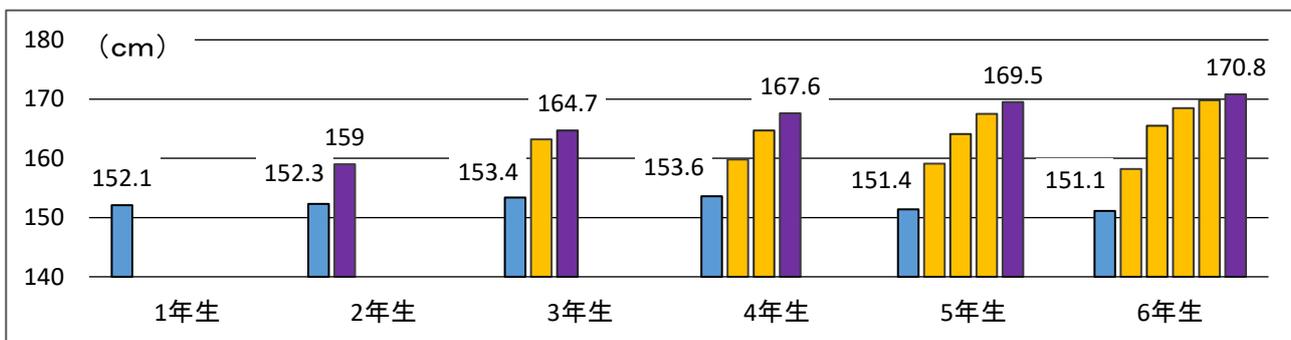
どれくらい大きくなった？



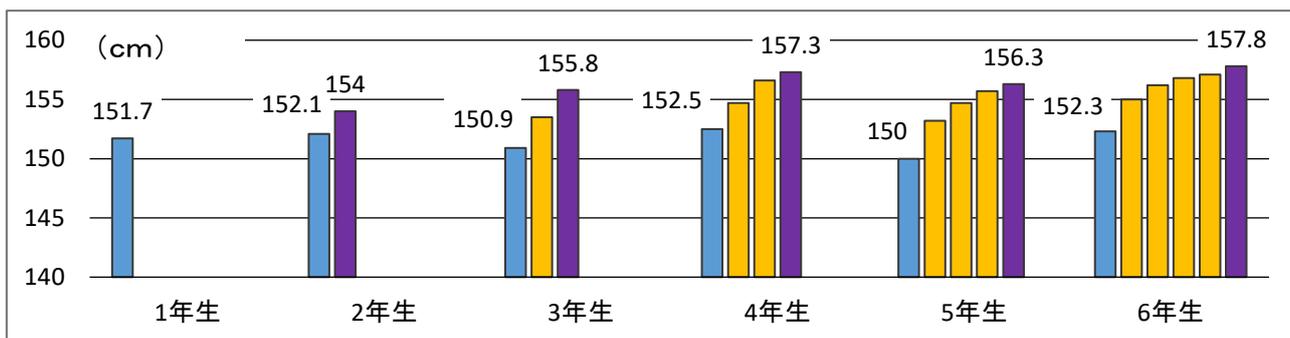
学年別平均身長グラフです。

1年時と現学年での平均身長を示しています。後期生については、編入生を含む現在の在籍生徒で前期分も計算しています。

《男子》 参考：6年男子は6年間で、身長 19.7cm、体重 19.5kg 増加。



《女子》 参考：6年女子は6年間で、身長 5.5cm、体重 7.7kg 増加。



男女とも特に中学3年間でぐんと身長が伸びていることがわかります。年間の身長の伸びをみると、急激に身長が伸びる「**成長スパート**」は、男子で13歳ごろ、女子で11歳ごろとされています。ちなみに、骨の伸びが筋肉や腱の伸びを上回るために体の硬さがでてくるのもこの時期。

身体計測・新体カテストの時に、自分の身長の伸びと柔軟性をチェックしてみよう！





大切な耳のはたらきについて

- ・音を聞く
- ・音の方向がわかる
- ・体のバランスをとる



耳垢にもやくわり？

- ・殺菌効果があり細菌などから守る
- ・脂肪分が外耳道を保護する
- ・苦味があり虫などの進入を防ぐ

耳掃除は2週間に1回を目安に入口を優しくなぞるようにすればOK

