

ほけんだより

4月



今治東中等教育学校 保健室 令和6年4月発行

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級・編入おめでとうございます。

4月は、新生活への期待やワクワク感で満たされている一方、覚えることも多く、思った以上に心身の疲れを呼び込みます。無理なく、気負わずに、よく食べて、よく寝て、少しずつ自分のペースを見つけましょう。

保健室では、元気で楽しい学校生活が送れるように、この「ほけんだより」を通して、保健行事のお知らせや健康に関する情報をお伝えしたいと思います。分からないことがあれば、いつでも聞いてくださいね。



※ 日程及びクラス順が変更になる場合があります。

検診項目	日時	対象者
身体測定 心電図検査	4月19日(金) 1・2限目	1・4年生 ※ 心電図検査は4年生のみ
内科検診 10:00～	4月17日(水)	601、602、603、202、203
	5月1日(水)	303、304、501、502、503、204
	5月22日(水)	401、402、403、103、104、404
	6月12日(水)	301、302、201、101、102
結核検診 9:00～	4月23日(火)	4年生
歯科検診 9:00～	5月20日(月)	101、102、103、104、401、402
	5月23日(木)	302、303、304、501、502、503
	5月24日(金)	201、202、203、204、301
	5月27日(月)	403、404、601、602、603
眼科検診 13:30～	6月10日(月)	前期生抽出者
	6月11日(火)	後期生抽出者
尿検査(1次)	4月22日(月) 4月23日(火)	全校生徒(各クラスで回収)
尿検査(1次・2次)	5月28日(火) 6月11日(火)	該当者が保健室に提出



【内科】 脇坂 佳成 先生（放射線第一病院）
 【眼科】 村上 眞美 先生（桜井眼科）
 【歯科】 越智 齋 先生（越智歯科医院）
 【薬剤師】 越智 俊二 先生（文化堂薬局）

保健室からのお願い

新年度スタート
 健康的な生活 心がけようね



● 欠席連絡・健康観察について

- ① 毎朝、体調の確認をしましょう。
- ② 遅刻や欠席がある場合は、タブレットやスマホで入力しましょう。理由も必ず入力しましょう。

できるだけ朝8時まで

- ◆ 発熱や発熱はなくても風邪症状がある場合は、自宅で休養しましょう。
- ◆ クラス、番号の入力方法 → 1年4組3番の場合は「1403」と入力する。

● 感染症予防について～学校でも家庭でも心掛けよう！～

- 石けんで手を洗おう。
- こまめに換気をしよう。
- 「十分な睡眠」「バランスのとれた食事」「適度な運動」で体の抵抗力を高めよう。

災害共済給付制度について



授業、部活動、登下校時などのケガで医療機関を受診し、総医療費 5,000 円（自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円）以上が対象になります。手続きをすると医療費+1割が支給されます。（西条市在住の生徒は、医療助成制度を使用しているも1割のみの請求ができます。）保護者の方と相談し、希望する場合は、保健室まで連絡してください。

例) 部活のケガで病院を受診し、会計窓口で 1,500 円（自己負担3割）支払った。手続きをして支給決定となれば、2,000 円が保護者の方の口座に振り込まれます。



保健室の先生を紹介します

前期生担当 おかだ あかり 岡田 明香里
 後期生担当 にしもり 西森 まみ
 支援員 わたなべ かおり 渡邊 芳

みなさんが、心身ともに元気で楽しい学校生活が送れるよう、3名でしっかりサポートしていきたいと思います。
 1年間よろしくお願いします。

