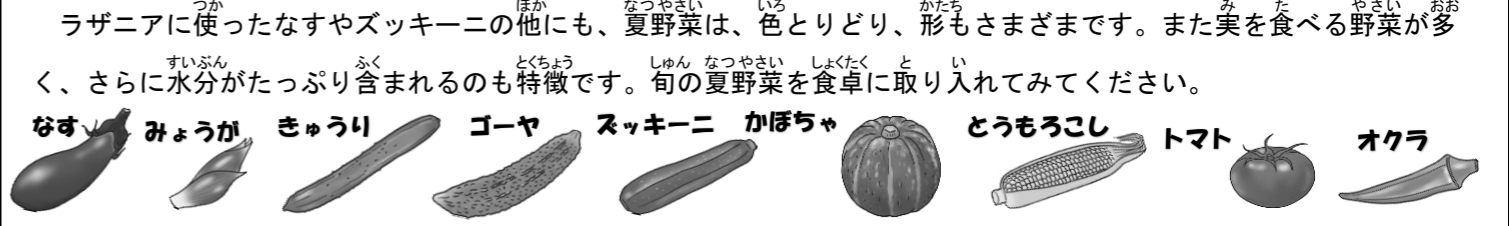


Main table containing school lunch menus for July, organized by date (曜日) and month (月). Each entry includes a meal name (献立), ingredients (材料), and nutritional value (栄養価).

給食の献立紹介 ★ なすのラザニア～ズッキーニ入り～(8日)★

Recipe section for Eggplant Lasagna with Zucchini. Includes a list of ingredients (材料) for 4 people and step-by-step instructions (作り方) in Japanese.

「ラザニア」とは、シート状の広くて平らなパスタ麺を使った料理のことです。給食では「ラザニア」の代わりにぎょうざの皮を使用しています。「ラザニア」と同じようにモチモチとした食感を楽しむことができますよ。



パリオリピックは、7月26日から8月11日、パリパラリンピックは8月28日～9月8日の日程で開催されます。曾我部選手、山口選手を応援しましょう！！

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。